

# Hey!



**Bardzo cieszę się, że interesuje Cię uczenie dzieci języków obcych w naturalny sposób w domu!**

Moją misją jest pokazanie rodzicom, w jaki sposób mogą działać oraz rozwianie ich wątpliwości:



**Możesz działać, nawet jeśli Twój poziom języka nie jest bardzo wysoki**



**Opóźnienie i zaburzenia mowy u dzieci powodowane dwujęzycznością to obalone już MITY**



**Nawet kilkanaście minut dziennie może przynieść mnóstwo korzyści!**

**Aby dowiedzieć się więcej o dwujęzyczności zamierzonej przejdź tutaj.**

<https://englishspeakingmum.pl/start/>

# O co chodzi w e-bookach?

Moje e-booki z gotowymi wyrażeniami powstały we współpracy z brytyjskimi mamami. Ich celem jest zapewnienie gotowych materiałów dla polskich rodziców, aby mogli mówić do swoich dzieci w drugim języku, mając pewność co do naturalności i poprawności wypowiedzianych zdań.

## Jak korzystać?

Możecie zacząć nawet od 1 zdania dziennie! Wielu rodziców zaczyna od kilku minut dziennie, by stopniowo przejść do mówienia do dzieci w drugim języku nawet przez kilka godzin każdego dnia, co może zapewnić dzieciom dwujęzyczność! Każda minuta ma jednak znaczenie. Wybieraj zdania z e-booków i wprowadzaj je maluchowi, dzięki czemu możesz mu dać wspaniały prezent na całe życie!

**W dalszej części znajdziesz próbkę wybranego e-booka.**

**Pozdrawiam ciepło,**

*English Speaking Mum*

Zobacz e-book  
z gotowymi zdaniami



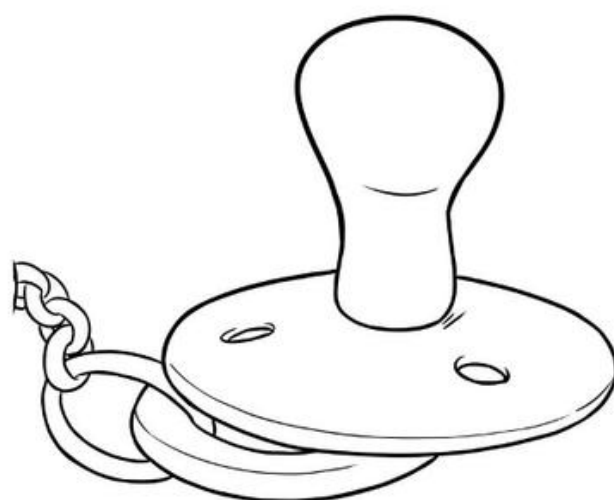
# Contents

## Spis treści

<b>1. Nesting</b> .....	<b>4</b>
Wyprawka .....	4
<b>2. Pregnancy and childbirth</b> .....	<b>11</b>
Ciąża i poród .....	11
<b>3. Newborn = where is the instruction manual?</b> 17	
Noworodek.....	17
<b>4. Breastfeeding</b> .....	<b>20</b>
Karmienie piersią .....	20
<b>5. Breast problems</b> .....	<b>24</b>
Problemy z piersiami .....	24
<b>6. Is my baby eating?</b> .....	<b>26</b>
Przystawianie .....	26
<b>7. Bottles and pumping</b> .....	<b>29</b>
Butelki i odciąganie .....	29
<b>8. Babywearing</b> .....	<b>31</b>
Chustonoszenie .....	31
<b>9. What's wrong with me?</b> .....	<b>33</b>
Co jest ze mną nie tak? .....	33
<b>10. The nightmare called teething</b> .....	<b>34</b>
Ząbkowanie .....	34
<b>11. Tummy problems</b> .....	<b>36</b>
Problemy z brzuszkiem.....	36
<b>12. Skin problems</b> .....	<b>39</b>
Problemy ze skórą.....	39
<b>13. Other health problems</b> .....	<b>41</b>
Inne problemy zdrowotne .....	41
<b>14. Keeping safe</b> .....	<b>45</b>
Bezpieczeństwo .....	45
<b>15. Getting your child clean</b> .....	<b>47</b>
Mycie .....	47
<b>16. Number one and number two</b> .....	<b>53</b>
Siku i kupka .....	53
<b>17. Private parts</b> .....	<b>55</b>
Części intymne .....	55

<b>18. How to change the baby .....</b>	<b>58</b>
Przewijanie.....	58
<b>19. Cloth nappies/diapers .....</b>	<b>64</b>
Pieluchy wielorazowe .....	64
<b>20. Move, baby, move .....</b>	<b>66</b>
Ruch .....	66
<b>21. Baby speech.....</b>	<b>71</b>
Mowa.....	71
<b>22. Motherese .....</b>	<b>73</b>
Język matczyny .....	73
<b>23. Terms of endearment .....</b>	<b>74</b>
Czułe słówka.....	74
<b>24. Onomatopoeia and things parents say .....</b>	<b>76</b>
Wyrazy dźwiękonaśladowcze i inne .....	76
<b>25. Hard emotions .....</b>	<b>81</b>
Trudne emocje .....	81
<b>26. Baby fashion .....</b>	<b>83</b>
Ubranka .....	83
<b>27. Sleeping? What is that? .....</b>	<b>90</b>
Sen.....	90
<b>28. BLW and spoon feeding .....</b>	<b>97</b>
BLW i karmienie.....	97
<b>29. Popular foods.....</b>	<b>107</b>
Popularne dania.....	107
<b>30. Toys (for you and) for the baby .....</b>	<b>112</b>
Zabawki.....	112
<b>31. Playing and cuddling .....</b>	<b>117</b>
Zabawy i przytulanie.....	117
<b>32. Nursery rhymes and songs* .....</b>	<b>121</b>
Wierszyki i piosenki.....	121
<b>33. Doctor's appointments .....</b>	<b>125</b>
Wizyty u lekarza.....	125
<b>34. When parents go to work .....</b>	<b>127</b>
Żłobek.....	127

*Happiness is buying baby clothes.*



## 1. Nesting

### Wyprawka

☆ 1.1	It's time to prepare our baby's <b>layette</b> *.	Czas przygotować wyprawkę dla naszego malucha.
☆ 1.2	We need to prepare for <b>baby's arrival</b> .	Musimy przygotować się na pojawienie się dziecka.
☆ 1.3	Should we buy a <b>cot/crib</b> or a <b>Moses basket</b> ? 	Powinniśmy kupić łóżeczko dziecięce czy kosz Mojżesza?
☆ 1.4	This cot/crib has <b>removable bars</b> . 	To łóżeczko ma wyjmowane szczebelki.
☆ 1.5	Are <b>cot bumpers/crib bumpers</b> safe? 	Czy osłonki na szczebelki są bezpieczne?
☆ 1.6	These <b>baby cot organisers/ baby crib organizers</b> look very practical. 	Te organizery do łóżeczka wyglądają na bardzo praktyczne.
☆ 1.7	One of my friends uses a <b>bassinet</b> ** and another uses a <b>cradle</b> that rocks back and forth.	Jedna z moich koleżanek ma stojącą kołyskę, a inna korzysta z kołyski, która się buja.

\* A French word that literally means "spending big sums of money on tiny clothes" :D Just joking! This word is not commonly used nowadays in the UK, though. / Francuskie słowo, które dosłownie oznacza „wydawanie dużych sum pieniędzy na małe ubrania”. :D Żartuję! Jednak to słowo nie jest powszechnie używane w UK.

\*\* Most bassinets are stationary but some can rock. Both cradles and bassinets can come with wheels. The word "bassinet" can also refer to a part of a pram in American English (Polish: "gondola"). / Większość „bassinets” jest nieruchoma, ale niektóre mogą się kołysać. Obie opcje mogą mieć kółka. Słowo „bassinet” może również w amerykańskim angielskim odnosić się do części wózka (polska „gondola”).

## 10. The nightmare called teething

### Ząbkowanie

☆ 10.1	If the baby is <b>fussy</b> and <b>drools/dribbles</b> a lot, maybe it's just <b>teething</b> .	Jeśli niemowlę jest marudne i dużo się ślini, może po prostu ząbkuje.
☆ 10.2	<b>She's teething.</b>	Idą jej zęby.
☆ 10.3	My little <b>dribbler!</b>	Mój mały „śliniak” (czyli mocno śliniące się dziecko)!
☆ 10.4	Everything is covered in <b>drool/dribble/spittle/spit* ...</b>	Wszystko jest w ślinie...
☆ 10.5	We are <b>running out of dry bibs.</b>	Kończą nam się suche śliniaki.
☆ 10.6	The bibs don't have enough time to <b>dry out</b> on the radiator.	Śliniaki nie mają czasu wyschnąć na kaloryferze.
☆ 10.7	Put the <b>teether/teething ring</b> in the freezer.	Włóż gryzak do zamrażarki.
☆ 10.8	Do you want to <b>bite/chomp down on</b> a teether?	Chcesz pogryźć gryzak?
☆ 10.9	Baby's <b>gums</b> are red and <b>swollen.</b>	Dziąselka dziecka są czerwone i opuchnięte.
☆ 10.10	Her gums are <b>itchy.</b>	Swędzą ją dziąsła.
☆ 10.11	Maybe some <b>teething gel</b> would <b>relieve the pain.</b>	Może żel na dziąsła uśmierzyłby ból.

\* "Saliva" is a less colloquial term. / „Saliva” to słowo mniej potoczne.

## 24. Onomatopoeia and things parents say

Wyrazy dźwiękonaśladowcze i inne

- |           |  |  |
|-----------|--|--|
| ☆<br>24.1 | – What does the cow say?<br>– The cow says “moo”.  | – Jak robi krowa?<br>– Krowa robi „muuu”.          |
| ☆<br>24.2 | – What sound does the doggie make?<br>– The dog says “woof woof”, “ruff ruff”, or “bow wow”.   | – Jak robi piesek?<br>– Pies robi „hau-hau”.       |
| ☆<br>24.3 | – What does the cock/rooster say?<br>– “Cock-a-doodle-doo!”<br> | – Jak robi kogut?<br>– „Kukuryku!”.                |
| ☆<br>24.4 | – What sound does a horsey make?<br>– “Neigh!”   | – Jak robi konik?<br>– „Iha!”                      |
| ☆<br>24.5 | – What does the cuckoo say?<br>– The cuckoo says “cuckoo cuckoo”.  | – Jak robi kukułka?<br>– Kukułka robi „kuku-kuku”. |
| ☆<br>24.6 | – What does the pigeon say?<br>– The pigeon says “coo coo”.  | – Jak robi gołąb?<br>– Gołąb robi „gru-gru”.       |
| ☆<br>24.7 | – What does the donkey say?<br>– The donkey says “hee haw*”.   | – Jak robi osioł?<br>– Osioł robi „i-o”.           |

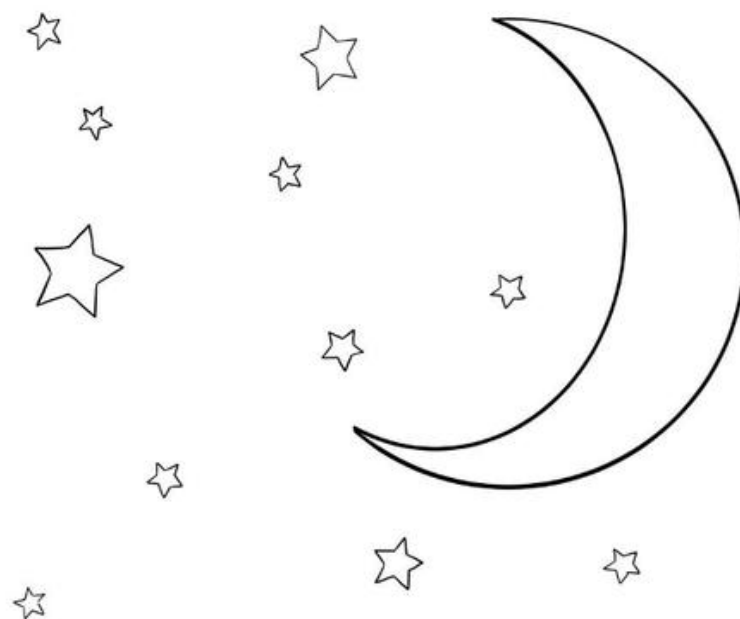
\* If you want to learn about farm animals, their babies and the sounds they make in English, check out these PDF flashcards. ♥ / Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej o zwierzętach gospodarskich, ich dzieciach i dźwiękach, które wydają po angielsku, polecam te karty obrazkowe PDF: [englishspeakingmum.pl/produkt/farm-animals-pdf](http://englishspeakingmum.pl/produkt/farm-animals-pdf)

## 25. Hard emotions

### Trudne emocje

☆ 25.1	He's going through a <b>mummy/mommy phase</b> . 	Moje dziecko ma „mamozę”/fazę na mamę.
☆ 25.2	How long can <b>separation anxiety</b> last?	Jak długo może trwać lęk separacyjny?
☆ 25.3	She's <b>unputdownable</b> .	Jest nieodkładalna.
☆ 25.4	The baby <b>won't stop</b> crying.	Bobas nie przestaje płakać.
☆ 25.5	My baby is very <b>clingy</b> – he wants me to hold him all the time.	Moje dziecko to prawdziwa przylepa – chce być non stop na rękach.
☆ 25.6 25.7	Do you have a <b>demanding baby/high need baby/ needy baby</b> ?	Masz „hajnida”?
☆ 25.8	She's <b>fussy/whingy</b> . 	Jest marudna.
☆	She's <b>cranky/fussy/whiny/grumpy</b> . 	Jest marudna.
☆ 25.9	Why are you so <b>sulky</b> ?	Czemu się tak dąsas?
☆ 25.10 25.11 25.12	She hates car rides. She <b>moans/groans/whines</b> all the way.	Nienawidzi jazdy samochodem. Jęczy całą drogę.
☆ 25.13	Why is he <b>whinging</b> like that? 	Czemu on tak marudzi?

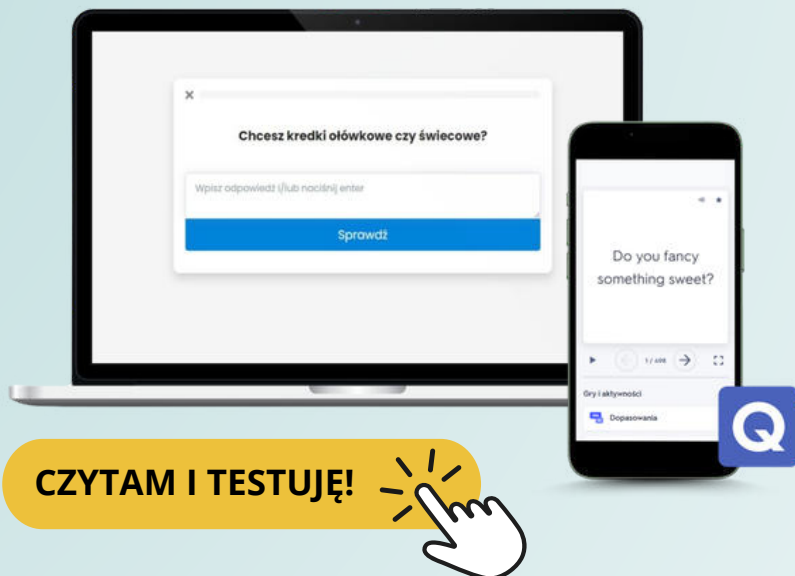
*I finally got 8 hours of sleep.  
Took me 4 days but whatever...*



## Aby jeszcze bardziej ułatwić sobie naukę, wypróbuj platformę z interaktywnymi fiszkami!

Kupując e-booka, otrzymujesz dostęp do jego treści w formie interaktywnych fiszek na platformie i aplikacji Quizlet.

Otrzymujesz również pliki audio MP3 z wymową do pobrania na zawsze i słuchania offline z profesjonalnego studio od native speakerów.



**Przeczytaj więcej o fiszkach i przetestuj je za darmo!**

## NOWOŚĆ!

**Aplikacja z gotowymi zdaniami na wyciągnięcie ręki!**



Ucz się codziennego angielskiego, nadrabiaj luki w „dziecięcym” słownictwie i odzywaj się do swojego dziecka swobodnie po angielsku dzięki tej wygodnej apce dla rodziców!

W Akademii możesz uzyskać również bonusowo wgląd do swoich ebooków z gotowymi zdaniami.

**SPRAWDZAM APKĘ**



# Zobacz je wszystkie!


E-BOOKI „ANGIELSKI DLA MAMY I TATY”

- W DOMU
- NA ZEWNĄTRZ
- ZABAWA
- NIEMOWLAKI



# Zobacz je wszystkie!

E-BOOKI TEMATYCZNE „ANGIELSKI DLA RODZICÓW”

- WIOSNA I ROŚLINY 
- UCZUCIA I EMOCJE
- WIELKANOC
- LETNIE SPACERY
- PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK
- LISTOPADOWE ŚWIĘTA
- BOŻE NARODZENIE
- NOWY ROK I INNE ŚWIĘTA
- CZESANIE I FRYZURY
- PLAC ZABAW

